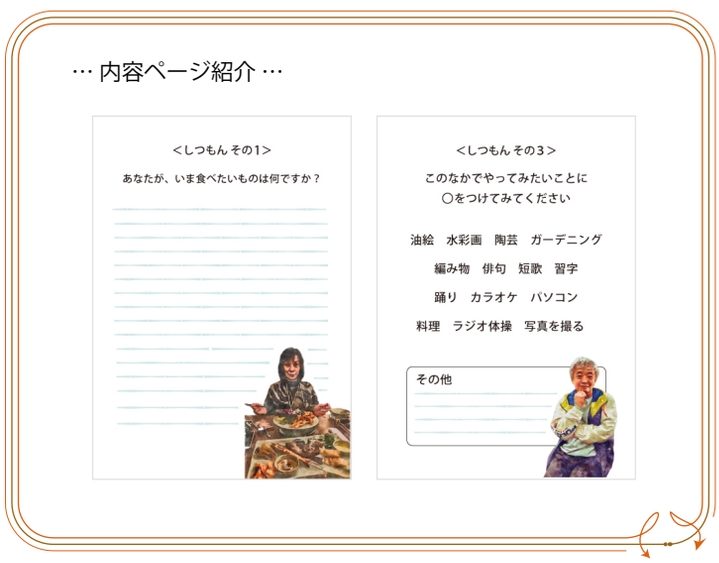
シニア向け“楽しく自分らしく”を見つけるためのノート！

老いても"楽しく生きる"ためには、どうしたら良いのか。"楽しい老人"になるための
ススメをぎゅっと詰め込みました！
A5 サイズ、フルカラー 10 ページ、見やすく、楽しいノート形式。

好評発売中

(1) vol.1 “老いても楽しい人生“ ～私らしく生きる～ ￥300



2024 年 9 月 9 日 販売開始

(2) vol.2 “the messages“ ￥300

【注文】メールまたは FAX で受け付けております。

メール：**peer345@outlook.jp**
FAX：**0587-96-7098**

① 商品番号（1）（2）と注文部数を知らせてください。
② 商品の送り先住所と氏名をお知らせください。

※ 送料は 10 冊以上のご注文で無料とさせて頂きます。/ 商品代金＋レターパックプラス 520 円